

Olivier HIBON

Cabinet : 3 rue Jean-Claude Vivant, 69100 Villeurbanne
(35, avenue Henri Dunant, 27400 LOUVIERS)
Tél : 06 85 96 51 13 - hibonoli@gmail.com
58 ans, Marié, 3 enfants

www.retrouverlavieensoi.fr

Formateur, Psycho-Sexo-thérapeute

15 ans d'expérience d'expertise en développement personnel



Domaines de compétences :

Formation en groupe Animation en entreprise ou groupes de 4 à 10 personnes :

- Stress et difficultés professionnelles,
- Difficulté et maîtrise du sommeil,
- Gestion des émotions,
- Techniques et difficultés de prise de parole en publique,
- Pratique de l'assertivité.

Conférencier et formateur

- Troubles du Sommeil : sous forme de café-sommeil
- Formations publiques Tipi sous forme de conférences.

Consultations individuelles :

- Psycho-Sexo-thérapeute,
- Praticien certifié Tipi : Stress, Difficultés d'apprentissage, Prise de parole en public, anxiétés.

Expérience professionnelle :

2010-2014 Président de l'association des praticiens Tipi France.

Depuis 2001 En profession libérale, formateur, conférencier, psychopraticien, sexothérapeute, relaxologue

Son parcours scientifique, technique et industriel de 1972 à 2008 chez Renault SAS :

2003 à 2008 : Formateur, Expert thermique et hydraulique au service « développement aérodynamique et thermique

1993 à 2003 : Responsable du développement de projets sur les gammes Mégane et Clio sous l'aspect thermique et hydraulique.

1982 à 1993 : Technicien de développement thermique et hydraulique en charge de techniciens d'atelier.

1978 à 1982 : Technicien au service qualité.

Réalisations professionnelles :

1. **RÉALISATION D'UN GUIDE** « pas à pas » : En finir avec les émotions indésirables et de 3 applications pour Smartphone : Stres SoS, Stress Zero et 100%Sleep disponible sur le site www.stress-zero.fr
2. **CONFÉRENCES ET FORMATIONS PUBLIQUES** : plus de 60 interventions au travers de la France, Belgique et Suisse
3. **EN ENTREPRISE** : formations de Gestion du stress et de l'émotivité, maîtrise et gestion des émotions, Relaxation, Maîtrise Rythme Biologique et Sommeil de 2002 à 2014.
 - Renault, Paris-Normandie, Mac Donald's, Via France, Chambre de commerce et d'industrie de l'Eure, France Télécom.
 - Formateur pour Demos Formation et la FNAQPA.
4. **ECOLES SUPERIEURES** formations Gestion du stress, Relaxation, développement personnel :
 - INSEEC Paris, développement personnel. 2011
 - Institut de formation en soins infirmier CHU Rouen, CHI d'Evreux 2006 à 2012.
 - Ecole Centrale, Paris : de 2001 à 2006.
 - Ecole ESCOM Cergy Pontoise de 2004 à 2009
5. **INSTITUTIONS SPECIALISEES** :
 - Pour l'hôpital psychiatrique spécialisé Navarre d'Evreux de 2003 à 2011 : Hôpital de jour à Louviers, Hôpital de jour d'Evreux, CATTP de Louviers.
6. **EN MILIEU SOCIAL** : Gestion du stress, Relaxation de 2005 à 2008 :
 - CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Louviers, Centre social du Puchot à Elbeuf.

Formations :

2011 Sexothérapeute (ATAMENVI – Andé – 27)

2009 Certifié Psy en Mouvement

2009 Tipi, Formateur, Expert pour se libérer du stress, certifié (Paris, formé par Luc Nicon et Francis Fraise)

2008 Praticien en EMDR et EFT (techniques de résolution des traumatismes)

2008 Psychopathologie (Isthme 95)

2006 Psychopraticien (Isthme 95)

2005 Relaxologue, certifié FIR (Isthme 95)

2000 animateur massage de bien-être et développement personnel (Isthme 95)

1977 Certificat de fin d'étude technique Renault

1976 CAP dessin en construction mécanique

1975 CAP mécanique auto

Divers :

- Conception de formations.
- Maîtrise des moyens informatiques, pack office, réalisation de site internet.
- Chant lyrique.
- Randonnée.