

EXPERIMENTER, DEVELOPPER ET DOPER SA CREATIVITE

Aller chercher, lors d'état de conscience modifié, ses ressources profondes pour trouver des solutions nouvelles ou des concepts originaux ou innovants.

Objectifs

L'animateur à expérimenté et développé cette méthode. Il est le découvreur de plus de 30 brevets.

Public : Tout public souhaitant s'ouvrir sur le monde de l'Inspiration et de la Créativité.

Méthodes et outils :

- ✓ Exposés et apports théoriques,
- ✓ Jeux de rôles
- ✓ Expérimentations et études de cas,
- ✓ Découvertes pratiques,
- ✓ Apprentissage,
- ✓ échanges et débats.

Le plus : Vous pourrez expérimenter et apprendre à guider une relaxation

Durée : 3 jours

(7h par jour)

Prix HT : 1680 € HT

- *"La folie est de toujours se comporter de la même manière et de s'attendre à un résultat différent."* **Albert Einstein**
- Plutôt que de revenir toujours aux mêmes solutions, aux mêmes systèmes ou aux mêmes créations, osez l'ouverture d'esprit pour rencontrer vos solutions et créations innovantes :
 - ✓ Découvrez votre fonctionnement interne.
 - ✓ Prenez conscience de vos objectifs véritables et de vos croyances limitantes.
 - ✓ Explorez la confiance en vous-même, en l'autre et au groupe.
 - ✓ Découvrez de nouvelles stratégies d'adaptation.
 - ✓ Apprenez à régénérer votre créativité.
 - ✓ Ouvrez-vous sur d'autres mondes, d'autres modes.
 - ✓ Apprenez comment atteindre ces états modifiés de conscience lors de relaxations profondes qui vous ouvrent le monde de l'Inspiration.

Programme

Jour 1 : Présentation de la créativité,
Expérimentation de relaxations et d'état de conscience modifiée.
Connaissance de Soi, notre perception du monde, nos croyances limitantes.
Explications, inventaire.

Jour 2 : Expérimentation de relaxations, et
Approfondissement des états de créativité et d'expansion de conscience, Programmation d'objectif,

Jour 3 : Expérimentation de changement de comportement.
Expérimentation et recherche en état de relaxation profonde
Étude de cas.

Olivier Hibon – Formateur - Relaxologue – Psychothérapeute - diplômé. Tel 06 85 96 51 13

Olivier.hibon@neuf.fr

<http://www.retrouverlavieensoi.fr/>