

# Technique de Prise de parole en public

**Public :** Toute personne (volontaire) souhaitant expérimenter et apprendre à parler en public

**Objectifs :**

- Apprendre les fondamentaux de la prise de parole en public
- Expérimenter comment bien se poser : Voix, regard, gestuelle et posture.

**Durée :**

- Groupe 6 à 14 personnes, 7h

**Pédagogie :**

- Explication de la théorie la prise de parole en public, l'importance du corps.
- Les participants auront des expériences de prise de parole chacun à leur tour.
- Partages et échanges sur les expériences.
- Explication de Tipi, se libérer du stress.

**Coût :**

- en Groupe 1000€
- déplacement en sus