

Perturbation lors d'une prise de parole en public

Public : Toute personne (volontaire) ayant besoin de prendre la parole en public et étant perturbé par un trouble émotionnel ou un stress indésirable (bafouillage, perte de mémoire, blocage de la parole, suées, paniques, etc..) souhaitant :

- Se libérer de ce stress ou de ce trouble pour pouvoir parler librement, naturellement et tranquillement en publique.
- apprendre à être autonome.

Objectifs :

- Chacun vient se libérer de la perturbation émotionnelle qui perturbe la prise de parole en public (venir avec un exemple précis)
- C'est pour apprendre pour soi-même (pas pour aider les autres)

Durée :

- Individuel : 3x1h
- Groupe 4 à 6 personnes, 2x4h

Pédagogie :

- Explication de la théorie sur cette ressource naturelle, sur la mémoire sensorielle et sur Tipi pour se libérer de sa difficulté.
- A partir d'une situation réelle, vécue et identifiée, les participants expérimentent l'accès à leur mémoire sensorielle puis les différentes étapes du déroulement d'une séance... jusqu'à l'acquisition d'un savoir faire suffisant pour réaliser, par eux-mêmes, une séance complète.
- Chacun aide les autres à partir de la théorie expliquée au début

Coût :

- en Groupe 1000€
- en individuel 500€
- déplacement en sus
- réunion de suivi en sus si besoin d'une assistance post formation